

Agir

Protéger et restaurer la santé de l'Océan est une lourde tâche. Il n'y a pas de solution miracle, mais il y a plusieurs choses que nous pouvons faire, individuellement et collectivement, pour aider.



Réduisez votre empreinte carbone

Diminuez votre usage de combustibles fossiles au quotidien. Faites du covoiturage, prenez l'autobus ou faites du vélo pour vous rendre à l'école.



Réduisez votre production de déchets

Choisissez des articles réutilisables plutôt que jetables et recyclez quand possible.



Réfléchissez avant de tirer la chasse d'eau

Évitez de jeter des produits de nettoyage domestique nocifs, des pesticides et de la litière pour chat dans les toilettes; ces produits chimiques peuvent s'infiltrer dans nos océans, nos rivières et nos lacs.



Conservez l'eau

L'eau douce est une ressource limitée. En utilisant moins d'eau, vous réduisez la quantité d'eaux de ruissellement et d'eaux usées qui sont déversées dans l'Océan.



Rappelez-vous que nos terres et nos océans sont interreliés

Les microplastiques sont un grave problème dans les océans. Ramassez des déchets lors de votre prochaine randonnée, ou organisez le nettoyage d'une plage!



Soutenez la pêche durable

Consommez des produits de la mer provenant de sources durables. Recherchez les étiquettes portant les mentions « **écologique** », « **pêché à la main** » ou « **pêché à la ligne** ».



Plantez des arbres

Nos arbres et nos forêts réduisent la quantité de dioxyde de carbone (un gaz à effet de serre qui contribue au changement climatique) dans l'atmosphère, ce qui permet d'atténuer la pression sur notre océan mondial.



Apprenez, puis enseignez

Lorsque nous comprenons le fonctionnement de nos écosystèmes, nous pouvons prendre des mesures pour les protéger. Informez-vous autant que possible et sensibilisez votre entourage en transmettant vos connaissances.



Engagez le dialogue

Plaidez en faveur des changements que vous voulez voir au sein de votre communauté et dans le monde.

Ressources

- Apprenez-en plus sur la science citoyenne sur les sites [iNaturalist](#) et [Marine Debris Tracker](#) (en anglais seulement)
- Lisez l'article de National Geographic sur l'[Océan](#) et les menaces qui pèsent sur eux (en anglais seulement).
- Consultez des ressources éducatives sur le site [Éducation Canadian Geographic](#).
- [Pristine Seas](#) (en anglais seulement) est initiative phare de protection de l'océan mondial de la National Geographic Society. Il combine explorations, recherches, médias, économies et politiques, en collaboration avec les communautés locales, les peuples autochtones et les gouvernements, afin de protéger des zones essentielles dans les océans. Suivez Enric Sala et d'autres membres sur les médias sociaux.