

POUR SURVIVRE, RESTE PRÈS D'UN ARBRE



La salle de classe
VIRTUELLE
DE CANADIAN GEOGRAPHIC ÉDUCATION

Sujets :

sécurité en plein air, nature, apprentissage en extérieur

Durée :

de 30 à 40 minutes

Âge des participants :

de la maternelle à la 6e année du primaire

Développé par :

AdventureSmart

À savoir avant de commencer :

Pour survivre, reste près d'un arbre est un programme d'AdventureSmart pour aider les enfants perdus à survivre en forêt. Ce programme apprend aux enfants comment éviter de se perdre en forêt, et quoi faire dans l'éventualité où ils se perdraient. Il est bien adapté aux classes, aux familles et à tous ceux qui souhaitent acquérir des connaissances sur la sécurité en plein air. Si un enfant devait se perdre en forêt, rester près d'un arbre l'aidera à demeurer en sécurité et augmentera les chances qu'on le retrouve. Rester près d'un arbre offre une certaine protection contre les éléments et facilite le travail des équipes de recherche. Dans le cadre de cette activité, les élèves apprendront les fondements du programme *Pour survivre, reste près d'un arbre* en lisant ses règles et en regardant une vidéo qui montre quoi faire si on s'égare en forêt. Les élèves prépareront un sac contenant tous les articles dont ils auraient besoin et suivront les instructions pour

Passez à l'action!

Lisez d'abord ceci...

- Visitez le [site Internet](#) du programme *Pour survivre, reste près d'un arbre*
- Apprenez les quatre règles du programme:
 1. Dire à un adulte où on va
 2. Si on se perd, on s'installe près d'un arbre et on y reste
 3. Se garder au chaud et au sec
 4. Aider les équipes de recherche à nous trouver en répondant à leurs appels
- Regardez la [vidéo de 12 minutes](#) pour apprendre à devenir un aventurier futé.

...et suivez ensuite ces instructions

Vous allez pratiquer ce que vous feriez si jamais vous vous perdiez dans la forêt. Après tout, c'est en pratiquant qu'on s'améliore! Avec l'aide d'un adulte, vous allez rester près d'un arbre et développer d'importantes aptitudes pour la sécurité en plein air.

- Rassemblez les articles que vous devriez apporter avec vous dans le contexte d'une aventure en plein air: un chandail ou une veste; un petit sac à dos; un chapeau, une casquette ou une tuque; un sifflet; un abri d'urgence (une couverture métallisée ou une petite bâche), de la nourriture; et de l'eau.
- Rangez la nourriture (de petites collations), l'eau, le chapeau et l'abri d'urgence dans votre sac à dos.
- Glissez le sifflet dans une poche à fermeture Éclair de votre veste ou de votre chandail si possible; sinon, rangez-le dans votre sac à dos.
- Dites à un adulte où vous allez.
- Avec un adulte, rendez-vous dans un endroit boisé sécuritaire, comme une cour arrière ou un parc facilement accessible dans les environs.
- Imaginez ce que ce serait d'être perdu, séparé de votre famille, et d'avoir besoin de l'aide d'une équipe de recherche et de sauvetage.
- Sans vous rendre plus loin, trouvez un arbre. S'il y a un espace ouvert à proximité, choisissez un arbre en bordure de cet espace; ainsi, vous serez plus facile à repérer de loin. Souvenez-vous: un arbre peut vous aider à vous protéger des éléments lorsque vous vous trouvez à l'extérieur et, plus important encore, il constitue un point de repère pour que vous demeuriez au même endroit. Selon l'endroit où vous vous trouvez, il pourrait ne pas y avoir d'arbre auprès duquel vous installer; dans ce cas, votre «arbre» pourrait être une grosse roche ou un banc de parc, ou encore un petit comptoir dans un centre commercial. Peu importe le point de repère que vous aurez choisi, il est important d'y rester pour demeurer en sécurité.
- Cherchez des branches, des feuilles, et d'autres morceaux de végétation, puis rassemblez-les à la base de votre arbre. Assurez-vous de ne choisir que des morceaux qui sont sécuritaires et qui ne semblent pas sales, vénéneux ou dangereux de toute autre façon.
- Fabriquez un «nid» en empilant ces morceaux de végétation afin d'obtenir une structure sécuritaire et confortable sur laquelle vous asseoir. Ceci vous protégera du froid du sol et vous aidera à vous tenir au chaud et au sec.

POUR SURVIRE, RESTE PRÈS D'UN ARBRE



La salle de classe
VIRTUELLE
DE CANADIAN GEOGRAPHIC EDUCATION

pratiquer ce qu'ils devraient faire s'ils se perdaient dans les bois.

Ce dont vous aurez besoin :

- Chandail ou veste
- Chapeau, casquette ou tuque
- Abri d'urgence (couverture métallisée ou petite bâche)
- Sifflet de sûreté
- Petit sac à dos
- De la nourriture et une bouteille d'eau

- Rentrez le bas de vos pantalons dans vos chaussettes, remontez la fermeture Éclair de votre veste ou de votre chandail, et mettez votre chapeau.
- Enveloppez-vous dans l'abri d'urgence, comme la vidéo l'explique.
- Asseyez-vous sur votre «nid» pour rester au chaud et au sec en attendant les secours.
- Pratiquez-vous à siffler: sifflez trois fois, faites une pause, puis sifflez trois fois à nouveau, et faites une deuxième pause. Continuez jusqu'à vous puissiez tenir un bon rythme. C'est ainsi qu'on appelle à l'aide.

Faites une pause pour réfléchir: pour résumer, demandez-vous quelle est la première chose que vous devriez faire si vous vous perdiez en forêt. Pourquoi la règle de rester près d'un arbre est-elle une leçon importante à retenir? Avez-vous pu trouver un arbre dans un endroit sécuritaire? Avez-vous réussi à rester au chaud et au sec? Si vous portiez des couleurs vives, croyez-vous que ça pourrait aider les équipes de recherche à vous retrouver? Combien de fois devriez-vous siffler pour appeler du secours? Avez-vous pris une bouchée et un peu d'eau pour assurer votre confort? Comment conserveriez-vous votre nourriture et votre eau si vous deviez attendre les secours pendant une longue période?

Partagez votre aventure éducative avec nous!

Qu'avez-vous appris dans le cadre de cette activité? Avez-vous des questions? Avez-vous pris des photos que vous aimeriez partager? Identifiez [@CanGeoEdu](#) et [@LeGrandSentier](#) sur Facebook, Twitter ou Instagram, et utilisez le mot-clic [#CoursEnLigne](#). Vous pouvez aussi faire parvenir vos photos et trouvailles par courriel à l'adresse communications@tctrail.ca.

D'autres façons de participer à cette activité:

- Visitez le site d'[AdventureSmart](#) et regardez la vidéo *Pour survivre, reste près d'un arbre*. En ligne, vous pourrez faire les [mots croisés](#) et trouver le [mot mystère](#), jouer au [Vrai ou faux](#) et imprimer un [coin-coin à plier](#) à la maison.
- Imprimez notre [livre à colorier](#) *Pour survivre, reste près d'un arbre*, et répétez toutes les étapes avec une sœur, un frère ou un ami pour partager l'information tout en coloriant les pages du livre.

D'autres informations intéressantes:

- Il existe 300 groupes de recherche et de sauvetage au Canada.
- Il y a 9 000 bénévoles en recherche et sauvetage au Canada. Ensemble, ces gens consacrent bénévolement plus de 300 000 heures par année aux recherches, aux sauvetages, à la sécurité en plein et aux formations partout au Canada.
- C'est en Colombie-Britannique qu'on enregistre le plus grand nombre d'incidents nécessitant des recherches ou des sauvetages au Canada. Devinez combien d'incidents nécessitant des recherches ou des sauvetages se produisent chaque année en Colombie-Britannique: 1 200, 1 700, ou 2

POUR SURVIRE, RESTE PRÈS D'UN ARBRE



La salle de classe
VIRTUELLE
DE CANADIAN GEOGRAPHIC ÉDUCATION

- 100? Pour connaître la réponse, rendez-vous sur BCSARA.com et cliquez sur «About» (liens en anglais seulement).
- Savez-vous quels sont les «essentiels» à emporter dans son sac à dos pour parer aux urgences? Pour le découvrir, rendez-vous sur AdventureSmart.ca et cliquez sur «Planification de route».
 - Savez-vous comment préparer un plan de route? (Plan de route = dire à quelqu'un où vous allez quand vous partez à l'aventure). Pour savoir comment vous y prendre, rendez-vous sur AdventureSmart.ca et cliquez sur «Vous partez en plein air? Laissez un plan» sur la page d'accueil.
 - Vous prévoyez faire, en famille, une marche ou un tour à vélo dans les environs? Préparez un #PlanDeRoute sur l'appli AdventureSmart! Rendez-vous sur AdventureSmart.ca, téléchargez l'application gratuite et suivez ses indications. Lors de votre prochaine aventure à l'extérieur, même si vous partez seulement marcher dans le quartier, préparez un plan de route sur l'appli et n'oubliez pas de taper sur «Complete the trip plan» [«Terminer le plan de route»] en arrivant à la maison pour indiquer que vous êtes bel et bien de retour.
 - Aimerez-vous gagner des articles de plein air, de l'équipement de sûreté ou des prix amusants? Visitez les comptes d'AdventureSmart sur les médias sociaux pour en apprendre davantage, recevoir des conseils au quotidien et participer aux différents concours (@BCAdvSmart sur Twitter, Instagram et Facebook).
 - Le site Internet du Grand Sentier
 - Documentez votre expérience de travail sur le terrain sur Le Grand Sentier ou à proximité, et rédigez un court article à publier sur la page Nouvelles du site du Grand Sentier. Faites-nous parvenir votre histoire à: communications@tctrail.ca.
 - Si vous souhaitez être tenu informé de ce qui se passe sur Le Grand Sentier, inscrivez-vous aux Échos du Sentier, une infolettre qui met en lumière les héros du Grand Sentier et leurs histoires.
 - Partagez vos photos du Grand Sentier sur les réseaux sociaux en utilisant @LeGrandSentier.
 - Téléchargez l'appli du Grand Sentier pour l'avoir avec vous partout où vous irez!
 - Le Portail science citoyenne du gouvernement du Canada
 - Le Guide du travail de terrain et des plans de cours

AdventureSmart



THE GREAT LE GRAND
TRAIL SENTIER
of CANADA | du CANADA